

Als je trombose hebt, zit er een bloedstolsel of bloedprop in een van je bloedvaten. Dat bloedvat kan daardoor verstopt raken. Meestal ontstaat de verstopping in een ader van een been of in een arm. Dat heet een veneuze of diep veneuze trombose (DVT). Als dat stolsel of een deel ervan losschiet, kan het op een andere plaats in je lichaam zorgen voor een verstopping. Dat noemen we een embolie. Vaak gebeurt dit in de longen (longembolie). Heel zelden ontstaat een bloedprop in een ader in het hoofd. Dat is een sinustrombose.



## (HER)KEN DE KLACHTEN VAN TROMBOSE

Klachten van trombose kunnen heel subtiel zijn, of lijken op klachten die passen bij andere ziekten, zoals een longontsteking, hyperventilatie, of migraine.

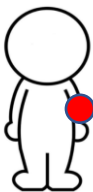
Bekende klachten van trombose zijn:



Dikker, warm, pijnlijk,  
blauwpaars verkleurd  
been.



Hoofdpijn, dubbelzien,  
epilepsie, arm of been minder  
of niet kunnen bewegen



Dikker, warm, pijnlijk,  
blauwpaars verkleurde arm



Snelle, soms pijnlijke  
ademhaling, de trap niet  
meer op kunnen, pijn op  
borst, flauwvallen



## KEN DE RISICOFACTOREN VAN TROMBOSE

### Risicofactoren

Kinderen/tieners hebben bijna altijd risicofactoren voor trombose, trombose ontstaat zelden zomaar vanzelf. Risicofactoren zijn:

- opgenomen in ziekenhuis
- niet bewegen, bv bij lange vlieg/auto reis, beengips
- hebben van chronische ziekte
- roken
- anticonceptiepil
- operatie
- overgewicht
- het vóórkomen van trombose in de familie
- erfelijk verhoogd risico (trombofilie)

### Behandeling

Trombose is een levensbedreigende aandoening die **meteen** beoordeeld moet worden door een arts. De behandeling bestaat meestal uit bloedverdunners.

